

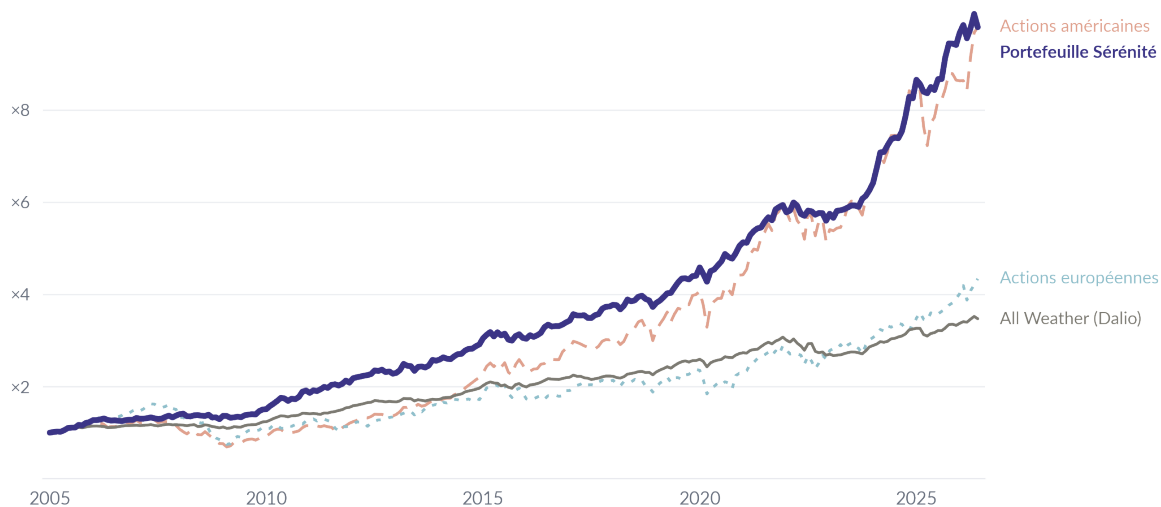
Mon plan de vol vers la liberté financière

La question de Nila, dix-huit ans, un jour de vacances.

Aujourd'hui, je demande à ma fille Nila ce qu'elle a compris de la « liberté financière » pendant notre mois de vacances en Malaisie et Thaïlande. Nous parlons des prix très bas : à peine 5 € pour un repas au marché, 4 € pour une course en Grab... notre pouvoir d'achat était décuplé par rapport à notre quotidien en France.

Puis je lui montre le graphique de ma stratégie de portefeuille financier préparé pour cette newsletter : plus de 20 ans de performance simulée, et une courbe violette qui navigue sereinement au-dessus des autres, presque tout le temps...

Portefeuille Sérénité



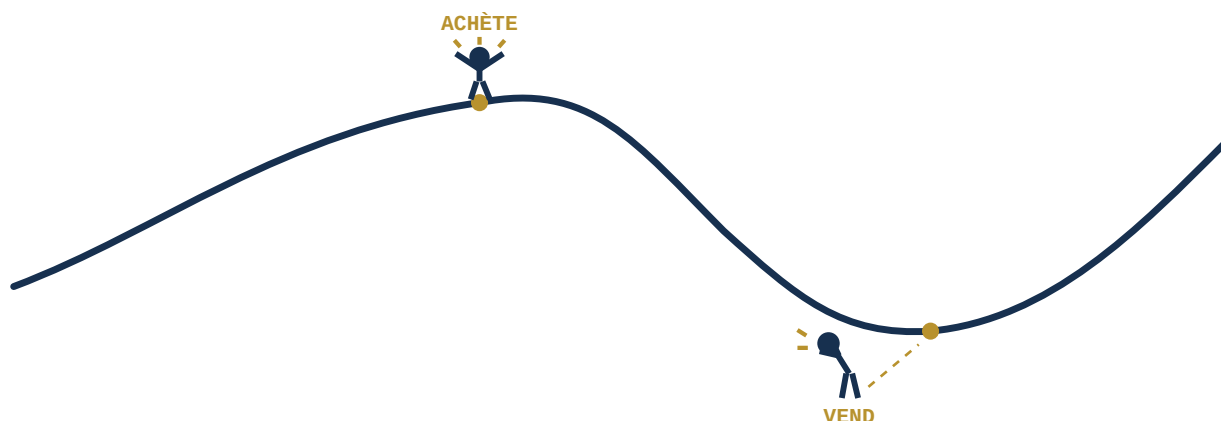
	GAIN MOYEN / AN	PLUS FORTE BAISSÉ	CAPITAL FINAL
Portefeuille Sérénité	+11,2 %	-9 %	9,8 x
Actions américaines	+11,2 %	-47 %	9,8 x
Actions européennes	+7,1 %	-54 %	4,3 x
All Weather (Dalio)	+6,0 %	-13 %	3,5 x

Simulation historique en euros, 2005-2026, brut de frais et d'impôts. « Capital final » = multiple de la somme investie au départ.
Les performances passées ne préjugent pas des performances futures. Contenu éducatif — ni conseil en investissement, ni recommandation personnalisée.

Je ne m'attendais pas à sa première question : « si ça ne fait que monter, alors pourquoi les gens perdent de l'argent ? »

... a priori une question à ne pas poser à votre banquier, ou la majorité des gestionnaires de portefeuilles...

Je lui montre alors un graphique classique d'un indice boursier : une succession de vagues avec ses creux et ses sommets. Et je lui explique simplement la psychologie humaine d'un investisseur non formé qui achète dans l'euphorie au sommet « quand tout le monde a raison », et qui revend dans la peur dans le creux.



Ce n'est pas un problème d'argent, mais de gestion humaine des émotions !

Puis arrive sa deuxième question, dans le vif du sujet..., alors pourquoi ne pas simplement tout miser sur ces Actions ?

Je lui pointe la colonne à côté :

ACTIONS US	SÉRÉNITÉ
−47%	−9%
plus forte baisse	plus forte baisse

Même arrivée, deux voyages complètement différents. Qui peut tenir mentalement une chute de 47 % sans vendre dans la panique ?

L'argent se perd dans la tête.

Cette turbulence c'est la volatilité, et voilà ce qu'elle révèle.

Je pilote des avions de ligne depuis bientôt 25 ans. Ce qu'un passager ne perçoit pas depuis la cabine, c'est justement le travail des pilotes au cockpit pour l'emmener en sécurité à destination : la gestion des menaces. Une météo orageuse, un système qui tombe en panne, une piste d'atterrissage qui se ferme... Rien d'extraordinaire, c'est notre routine : comment gérer le risque ? Procédures, check-lists, méthodes. Compétences techniques et compétences humaines.

Un portefeuille traverse aussi des menaces : crises financières, guerres, pandémies, faillites, arnaques, rumeurs...

J'ai construit Sérénité pour ne jamais avoir à décider dans la panique, garder la tête froide grâce à une volatilité contenue.



Nos visions familiales de la sérénité financière :

Pour moi, c'est agir en liberté, utiliser l'argent comme un catalyseur de ma raison d'être, saisir les opportunités, ne pas avoir à arbitrer entre les choses que j'aime, et construire un patrimoine transgénérationnel.

Pour Sarah mon épouse, c'est la sécurité...

Nous avons le même cap. La liberté sans sécurité est fragile, et la sécurité sans liberté est étroite. Nous construisons donc ce projet à deux.



La leçon de Nila aujourd'hui :

Je pense qu'elle n'a pas retenu les chiffres, mais une idée :

*On ne gagne pas en allant vite,
mais en commençant tôt et en ne s'arrêtant jamais.*

Et en se donnant une stratégie : cette capacité à ne pas s'enflammer quand tout le monde est euphorique, et ne pas avoir peur quand tout le monde panique.

C'est ce que je veux transmettre en réalité : pas une recette miracle, mais une manière de garder la tête froide dans les turbulences.

Je n'écris pas cette newsletter pour des conseils en investissement. Cela reste de l'éducation financière.

Je me forme depuis 2020 à l'investissement financier, en autodidacte... J'ai formalisé la stratégie Sérénité en 2026, en m'appuyant sur des modèles éprouvés de portefeuilles diversifiés « tous terrains ». Le portefeuille a été testé sur plus de 20 ans de données de marché : c'est ce backtest que vous avez sur le graphique. J'ai deux filles, Nila et Inès. Avec Sarah, nous construisons ce que nous appelons notre sérénité familiale.

Chaque mois, dans cette newsletter, je vous montrerai comment Sérénité a traversé les pires crises de marché, comment est structuré ce modèle de portefeuille, mes projets pour la suite, et évidemment du contenu éducatif selon vos retours. Je ne manque pas d'idées et de projets.

Le mois prochain : les grandes crises que ma génération a traversées. Ce qu'elles ont fait aux gens — et ce qu'elles ont fait à Sérénité.

LE BRIEFING DU PILOTE

par Denis BENARD · ÉDITION MENSUELLE · N°0 · AOÛT 2026

Et si ce premier numéro vous a parlé, dites-le moi. Vos critiques m'intéressent autant que vos encouragements : je lis tout, et vos retours orienteront les prochaines éditions.

*Vous avez le plan de vol.
On se retrouvera le mois prochain pour la suite du voyage.*

Denis BENARD



*Merci pour vos retours.
Écrivez-moi directement, je lis tout.*
denis@briefingdupilote.fr

LE BRIEFING DU PILOTE

Contenu à visée éducative — ne constitue pas un conseil en investissement.
Portefeuille Sérénité : simulation pédagogique, performances passées non garantes du futur.